



TAJEMSTVÍ PÁNEVNÍHO DNA

**5 lekcí: 5., 12., 19., 26.10. a 2.11.2020,
vždy 18.00-20.00 hod. Žerotínovo nám.14 Přerov**

**Milé Ženy, s podzimním časem jste srdečně zvány k opečování vaší
Vnitřní Zahrady... k ponoření do sebe, na dno, do vlastního středu...
jen tam můžete najít Klíč k Tajemství zdravé a šťastné Ženy...**



POZVÁNÍ PATŘÍ VŠEM ŽENÁM

(dívkám, matkám i babičkám), které:

- ♥ mají bolestivou nebo nepravidelnou menstruaci
- ♥ musely podstoupit chirurgický zákrok
- ♥ prošly náročným porodem nebo prošly jinými traumatizujícími zásahy v oblasti pánve
- ♥ chtějí zharmonizovat průběh menopauzy
- ♥ trpí gynekologickými či urologickými potížemi
- ♥ mají problémy s otěhotněním nebo se chtějí připravit na těhotenství a porod
- ♥ trpí močovou inkontinencí
- ♥ chtějí odblokovat či vědomě prožívat vlastní sexualitu
- ♥ chtějí oživit, podpořit a rozvíjet svou ženskou sílu, intuici i ženskost

CO MŮŽETE ZÍSKAT:

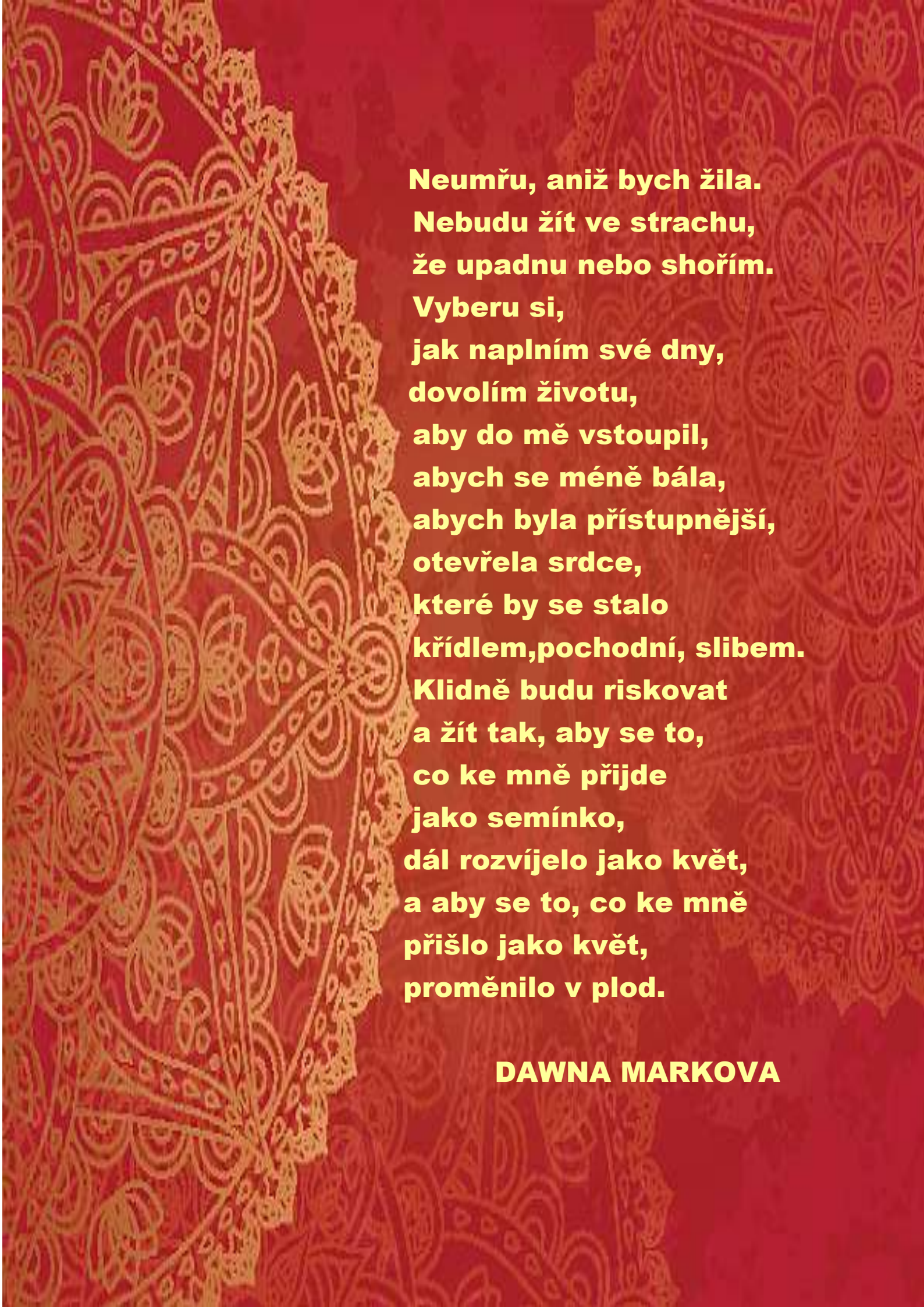
- ♥ porozumíte svému pánevnímu dnu na fyzické úrovni svalů a kostí a naučíte se správná cvičení
- ♥ vnímání pánve jako centra emocí i energie a jak s tím vším pracovat
- ♥ celostní pohled na Ženu, napojení na sebe a svůj střed, svoji vnitřní sílu, intuici a ženskost.

**CENA: 1 950 Kč / 5 lekcí / 120 min.
(10 hodin výuky + skripta, káva,
čaj a drobné občerstvení)**

**PŘIHLÁŠKY: tel. 739 046 716
nebo www.jogapilatescentrum.cz**

Těší se na vás ŽANET Slováčková ♥

www.kvetouciduse.cz kvetouciduse@seznam.cz fb: Žaneta Slováčková



**Neumřu, aniž bych žila.
Nebudu žít ve strachu,
že upadnu nebo shořím.
Vyberu si,
jak naplním své dny,
dovolím životu,
aby do mě vstoupil,
abych se méně bála,
abych byla přístupnější,
otevřela srdce,
které by se stalo
křídlem, pochodní, slibem.
Klidně budu riskovat
a žít tak, aby se to,
co ke mně přijde
jako semínko,
dál rozvíjelo jako květ,
a aby se to, co ke mně
přišlo jako květ,
proměnilo v plod.**

DAWNA MARKOVA

