



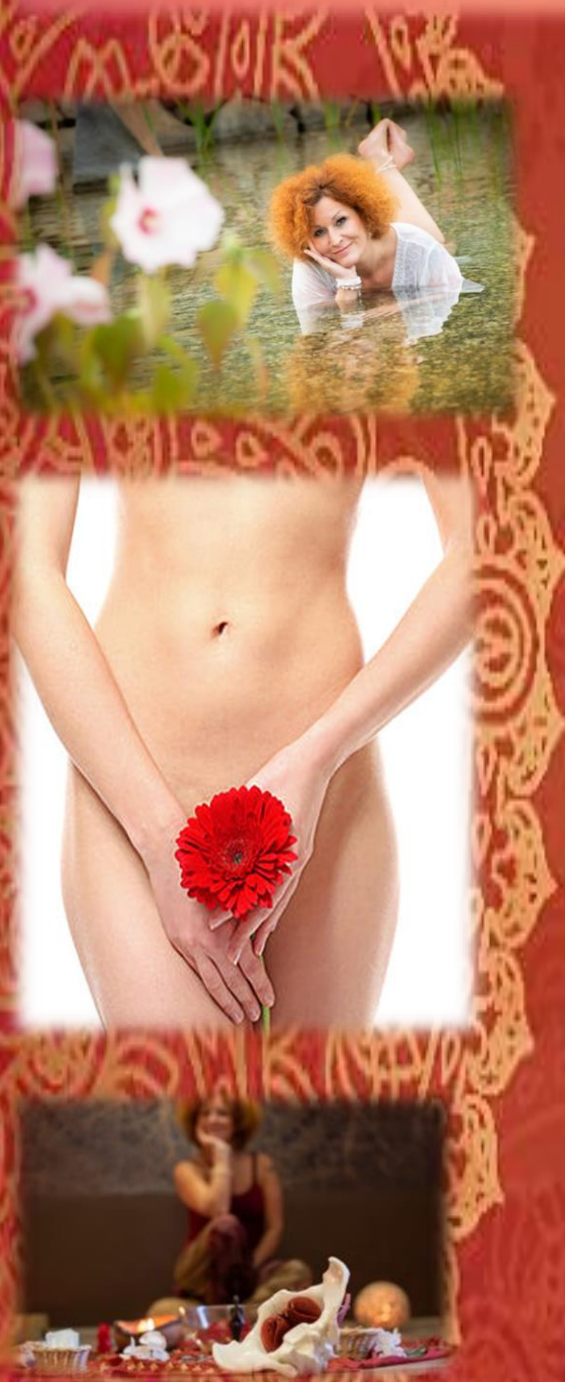
Městská knihovna  
Luhačovice



# Městská knihovna Luhačovice

## Vás dne 6.10. 2020 zve na přednášku

# TAJEMSTVÍ PÁNEVNÍHO DNA



### POZVÁNÍ PATŘÍ VŠEM ŽENÁM

(dívkám, matkám i babičkám), které:

- ♥ mají bolestivou nebo nepravidelnou menstruaci
- ♥ musely podstoupit chirurgický zákrok
- ♥ prošly náročným porodem nebo prošly jinými traumatizujícími zásahy v oblasti pánve
- ♥ chtějí zharmonizovat průběh menopauzy
- ♥ trpí gynekologickými či urologickými potížemi
- ♥ mají problémy s otěhotněním nebo se chtějí připravit na těhotenství a porod
- ♥ trpí močovou inkontinencí
- ♥ chtějí odblokovat či vědomě prožívat vlastní sexualitu
- ♥ chtějí oživit, podpořit a rozvíjet svou ženskou sílu, intuici i ženskost
- ♥ chtějí pracovat se svou ženskou energií
- ♥ chtějí znovu zažehnout jiskru svého ženství a sebevědomí
- ♥ jdou po vědomé cestě

### CO MŮŽETE ZÍSKAT:

- ♥ seznámíte se se třemi úrovněmi a třemi patry souvislostí (fyzická, emoční a energetická rovina, patro chodidla, pánve a krku...)
- ♥ objevení mýtů a omylů PD
- ♥ navnímání pánve a pánevní oblasti jako emočního barometru ženy
- ♥ ochutnání některých technik
- ♥ celostní pohled na Ženu
- ♥ pochopení cesty k napojení na sebe, svůj střed, svoji vnitřní sílu, intuici a ženskost.

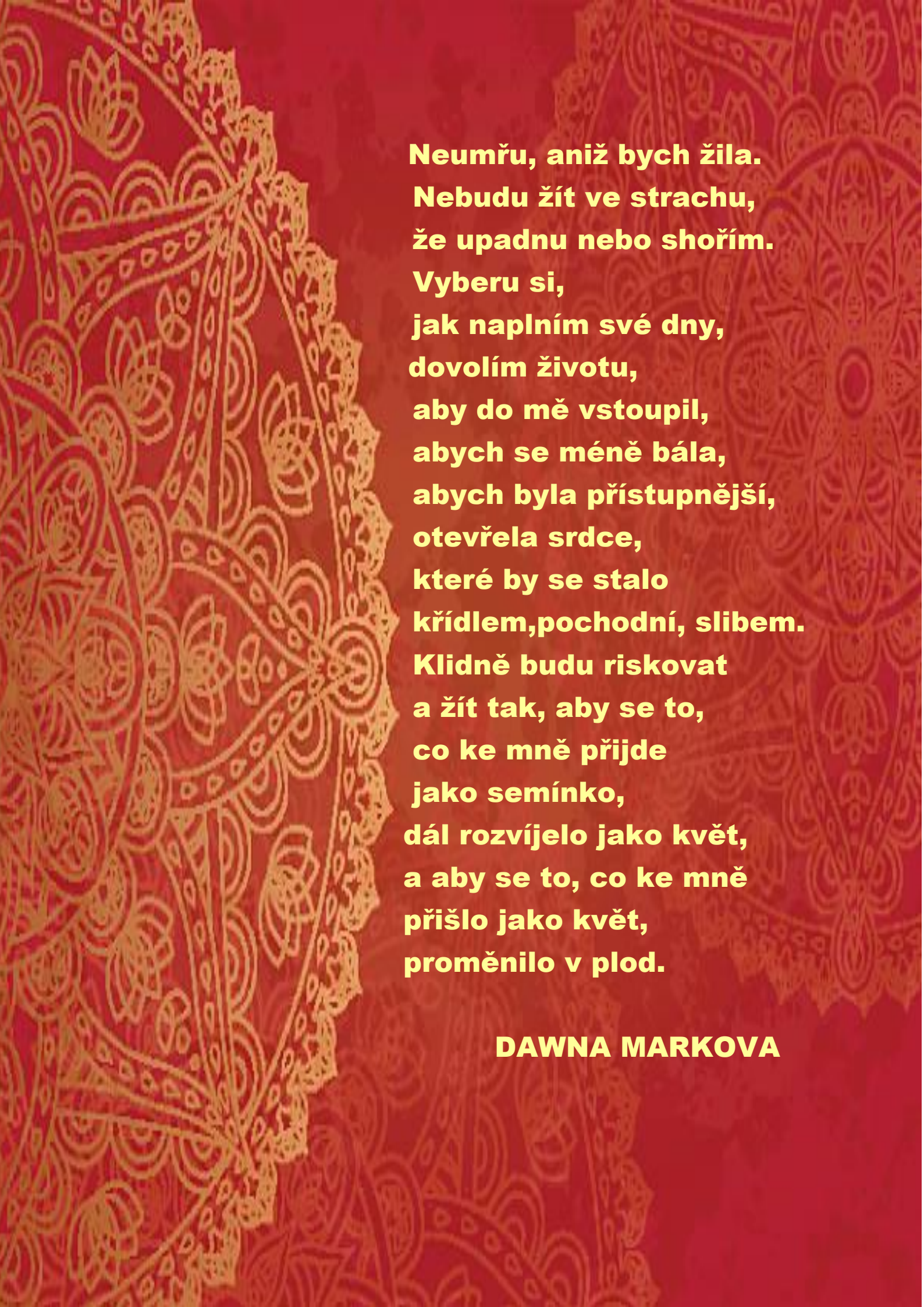
Těší se na vás ŽANET Slováčková ♥

VSTUP ZDARMA ♥

[www.kvetouciduse.cz](http://www.kvetouciduse.cz)

[kvetouciduse@seznam.cz](mailto:kvetouciduse@seznam.cz)

tel. 739 046 716



**Neumřu, aniž bych žila.  
Nebudu žít ve strachu,  
že upadnu nebo shořím.  
Vyberu si,  
jak naplním své dny,  
dovolím životu,  
aby do mě vstoupil,  
abych se méně bála,  
abych byla přístupnější,  
otevřela srdce,  
které by se stalo  
křídlem, pochodní, slibem.  
Klidně budu riskovat  
a žít tak, aby se to,  
co ke mně přijde  
jako semínko,  
dál rozvíjelo jako květ,  
a aby se to, co ke mně  
přišlo jako květ,  
proměnilo v plod.**

**DAWNA MARKOVA**

